

Smitsomme børnesygdomme

Tredagsfeber

Skyldes en virus og er meget almindelig hos børn under 3 år. Viser sig ved pludselig feber på ca. 39 grader i ca. 3 dage, og derefter udslæt, som starter på kroppen og kan brede sig til hoved og hals.

Smitte: Smitte overføres med spyt via hænder eller genstande. Man ved ikke, hvornår smitterisikoen er størst.

Institutionsklar: Når barnet er rask og kan følge en almindelig hverdag uden behov for særlig/ekstra omsorg. Skal være feberfri i et døgn.

Lussingesyge

Er en mild virus sygdom. Den viser sig ofte ved rødme af kinderne, deraf navnet. Der kan også være let feber, muskelsmerter, hovedpine og træthed samt udslæt på resten af kroppen.

Smitte: Kan smitte en uge før udslættet bryder ud – dvs. før man ved, at barnet er smittet – og indtil udslættet er brudt ud. Udslættet smitter ikke.

Institutionsklar: Når barnet er rask og kan følge en almindelig hverdag uden behov for særlig/ekstra omsorg.

Mellemørebetændelse med øreflåd

kan opstå efter forkølelse, især hos mindre børn. Er en bakterieinfektion, der giver betændelse i mellemørets slimhinde, hvilket kan give udtalte øresmerter.

Smitte: Mellemørebetændelse smitter ikke, og øreflåd smitter kun i sjældne tilfælde.

Institutionsklar: Når barnet er rask og kan følge en almindelig hverdag uden behov for særlig/ekstra omsorg.

Øjenbetændelse

Findes i både mild og svær form. Børn med mild øjenbetændelse skal ikke behandles og må gerne komme i institution. Svær øjenbetændelse er sjælden og kan skyldes virus eller bakterier. Denne tilstand kræver lægebehandling.

Smitte: Svær øjenbetændelse smitter i perioden med pusflåd fra øjnene.

Institutionsklar: Børn med svær øjenbetændelse må ikke komme i institution.

Skoldkopper

Skyldes virus og viser sig som hududslæt med små blærer, der efterhånden tørrer ind og danner sårskorper. Barnet kan være utilpas og have let feber.

Smitte: Kan smitte ca. 3 dage før udslættet bryder ud og til ca. 5 dage efter udslættet er brudt ud.

Institutionsklar: Når alle sårskorperne er tørret ind, og der ikke er flere blærer. Når barnet er rask og kan følge en almindelig hverdag uden behov for særlig/ekstra omsorg.

Influenza

Skyldes virus, og kan vise sig med høj feber, hovedpine, muskelsmerter og træthed. Ofte er der også snue og halssmerter.

Smitte: Smitter fra dagen før influenzaen bryder ud til 3-4 dage senere. Smitte overføres via snot og spyt. Vask hænder ofte og grundigt for at nedsætte smitterisikoen.

Institutionsklar: Når barnet er rask og kan følge en almindelig hverdag uden behov for særlig/ekstra omsorg. Skal være feberfri i et døgn.

Børneorm

Er små orm, der lever i tarmen. Kan overleve i sengetøj og i støv. Ormene giver kløe ved endetarmsåbningen.

Smitte: Smitter fra 2 uger efter barnet selv er blevet smittet, og indtil behandlingen er begyndt.

Institutionsklar: Når behandling er påbegyndt.

Lus

Lever på mennesker helt nede ved hovedbunden i både rent og snavset hår. Det klør i hovedbunden, hvis man har lus.

Smitte: Smitter fra barnet selv har fået lus, til der ikke er flere levende lus tilbage. Lus kan hverken hoppe eller flyve, men spredes ved direkte kontakt, eller hvis man deler hue, kam eller børste.

Institutionsklar: Når behandling er sat i gang.

Børnesår

Er meget smitsomme sår, der skyldes bakterier. Sårene kan sidde overalt, men er hyppigst omkring næse og mund.

Smitte: Smitter fra sårene begynder at væske til de er tørret ind, og skorperne er faldet af.

Institutionsklar: Når sårene er tørre og sårskorperne er faldet af. Når barnet er rask og kan følge en almindelig hverdag uden behov for særlig/ekstra omsorg.

Diarré og opkast

Kan skyldes infektioner med virus, bakterier eller parasitter. Ofte har barnet også meget ondt i maven.

Smitte: Smitter så snart barnet får diarré eller opkastninger, da smitte overføres via afføring eller opkast gennem hænder eller genstande.

Institutionsklar: Når barnet er uden opkastning og med normal afføring i et døgn. Når barnet er rask og kan følge en almindelig hverdag uden behov for særlig/ekstra omsorg.

Forkølelse og ondt i halsen

Kan skyldes mange forskellige virus. Især små børn er meget ofte forkølede. Der er ingen behandling.

Smitte: Smitter fra døgnet før barnet bliver forkølet og ca. 1 uge frem. Vask hænder ofte og grundigt for at nedsætte smitterisikoen.

Institutionsklar: Når barnet er rask og kan følge en almindelig hverdag uden behov for særlig/ekstra omsorg. Skal være feberfri i et døgn

Halsbetændelse, bakteriel

Skyldes ofte streptokokbakterier og kan give feber, synkesmerter, belægninger på mandlerne og hævede lymfeknuder op på siden af halsen. Kan behandles med antibiotika. Barnet har det dårligere end ved virus-betinget halsbetændelse, se under forkølelse.

Smitte: Smitter fra barnet selv er smittet og til 2 døgn efter behandlingen er startet. Vask hænder ofte og grundigt for at nedsætte smitterisikoen.

Institutionsklar: 2 dage efter at behandling med antibiotika er startet, men kun hvis der ikke er tegn på sygdom. Når barnet er rask og kan følge en almindelig hverdag uden behov for særlig/ekstra omsorg. Skal være feberfri i et døgn

Hånd- fod- og mundsygdomme

Skyldes virus og kan give udslæt på hud og slimhinder, specielt i munden og på hænder og fødder. Barnet kan være utilpas og have let feber. Der er ingen behandling.

Smitte: Smitter fra sygdommen bryder ud og til den er på retur.

Institutionsklar: Når barnet er rask og kan følge en almindelig hverdag uden behov for særlig/ekstra omsorg. Skal være feberfri i et døgn

Feber/Hjemsendelse med feber

Institutionsklar: Når barnet er rask og kan følge en almindelig hverdag uden behov for særlig/ekstra omsorg. Skal være feberfri i et døgn